**教育部學生輔導諮商中心苗栗區駐點服務學校**

**106年人際關係成長團體輔導活動實施計畫**

一、依據

教育部學生輔導諮商中心駐點服務中心實施計畫。

二、目標：

(一)透過團體的人際互動、交流及回饋，增進成員對自我及他人的了解，培養同

理心。

(二)以團體作為經驗場域，讓成員練習人際溝通。

三、實施對象：

苗栗區高中職學生，以有人際困擾，且有意願改善自身人際關係之高一、高二學

生為主 (排除特教生、精神疾患確診者)。

四、實施時間：請先致電詢問，再另行安排。

五、實施方式：

以團體輔導形式進行，由學校協助招募 (宣傳DM，如附件)，邀請6~8名學生每週

固定聚會一次，每次90-120分鐘，共計6-8次。

六、帶領者：

團體帶領者 鄭凱元 心理師 (教育部學生輔導諮商中心苗栗區駐點服務學校)

協同領導者 將視狀況聘請社工、心理師擔任。

七、各合作學校配合事項：

**本學期以兩所學校申請為限，請先致電**037-329281分機702鄭心理師，**確認是否**

**仍有名額**，確定申請成功，再進行相關活動細節討論。